

- morfologia z rozmazem,
- lipidogram
- Glukoza na czczo
- Insulina na czczo
- TSH, FT3, FT4
- żelazo
- ferrytyna
- Witamina D3

Można ale nie trzeba:

- enzymy wątrobowe (ASPART, ALAT)
- bilirubina
- kwas moczowy - kreatynina
- elektrolity - potas, sód, wapń
- badanie ogólne moczu.

Przed badaniem:

- należy nie jeść minimum 12 godzin
- nie należy pić ani jeść przed badaniem (woda jest ok ale nic innego)
- zaprzestać suplementacji witaminy B complex oraz d3 (jeśli są suplementowane) na tydzień przed badaniem
- dobrze się wyspać - jeśli to oczywiście możliwe
- nie wykonujemy badań po okresie przeziębienia, należy odczekać ok 1,5 do 2 tygodni
- **U KOBIET** dobrze zrobić badania upływie 1 tygodnia po zakończeniu miesiączki (zaburza ona ilość żelaza)